



CURSO DE TREINADORES FUTEBOL / FUTSAL INFORMAÇÃO GERAL

PRÉ-INSCRIÇÕES

Estão abertas até dia 15 de Setembro pré-inscrições para candidatos aos cursos de **treinador de Futebol e Futsal**, de grau I e grau II, a realizar durante a época desportiva 2019/2020.

O curso decorre em três fases consecutivas, mas autónomas, correspondentes às três componentes formativas – formação geral, formação específica e formação prática (estágio) – estabelecidas no Programa Nacional de Formação de Treinadores do IPDJ.

A formação geral está prevista iniciar-se em outubro de 2019 e o final da formação específica deverá ocorrer entre abril e maio de 2020.

A componente estágio, a realizar numa entidade desportiva, realizar-se-á durante a época 2019/2020, salvaguardando-se a alteração com a proposta de Lei nº146/XXIII que aguarda publicação.

Para ser válida uma pré-inscrição, é obrigatório preencher e enviar por email para o Gabinete Técnico da AF Leiria, departamento de formação (formacao@afleiria.com), a **Ficha de Inscrição** totalmente preenchida, incluindo:

REQUISITOS OBRIGATÓRIOS

- **idade mínima 18 anos** à data da emissão do Diploma de Qualificações;
- apresentação de digitalização do CC, declarando que a utilização dos dados constantes do mesmo é permitida para fins formativos;
- apresentação de diploma ou certificado de habilitações académicas (obrigatório apresentar até à conclusão do curso);

<p>habilitação académica mínima 12º ano para nascidos a partir de 1/1/2003 9º ano para nascidos entre 1/1/1981 e 31/12/2002; 6º ano para nascidos entre 1/1/1967 e 31/12/1980; 4º ano para nascidos até 31/12/1966.</p>

- descrição ou informação sobre o currículo desportivo como jogador (não é critério obrigatório ter sido praticante) ou treinador de grau I;
- fotografia atual e com nitidez;

Para os **candidatos a treinadores de grau II**, além dos requisitos anteriores, devem ainda enviar:

- diploma de Treinador UEFA "C" – grau I;
- TPTD válido na data de inscrição, mantendo o mesmo válido até final do estágio;
- Diplomas de participação em Formação Contínua, correspondentes a 5 horas por cada ano pós a obtenção de Diploma UEFA C.

Os **candidatos a realizar a formação estágio** através de Reconhecimento de Competências, devem cumprir todos os requisitos anteriores e enviar cópia do Certificado de Reconhecimento de Competências - CRC;

- cópia do diploma de Treinador UEFA "C" – grau I;
- cópia do TPTD válido na data de inscrição, mantendo o mesmo válido até final do estágio;



CRITÉRIOS DE SELEÇÃO

Preenchimento dos requisitos descritos;

Percurso desportivo dos candidatos, desde jogador internacional a não praticante da variante;

- número de épocas desportivas realizadas como federado;
- ordem de entrada na AFL;

As inscrições para cada curso são **limitadas a número mínimo de candidatos, e a número máximo de 30 candidatos** por curso, que serão selecionados em função dos critérios indicados e registados no regulamento de cada curso.

Será solicitada a realização de tantos cursos quantos os necessários para satisfazer o número de candidatos inscritos.

ORGANIZAÇÃO DOS CURSOS:

Os cursos de treinador segundo o PNFT – Plano Nacional de Formação de Treinadores estão organizados em **fases da formação**:

Formação Geral, **Formação Específica** realizadas na mesma época e **Formação em Estágio** (atividade prática) a realizar na época seguinte à Formação Específica.

Nota: Os cursos UEFA "A" - grau III e UEFA PRO - grau IV, são organizados pela Federação Portuguesa de Futebol.

CUSTOS DA FORMAÇÃO

O custo total

do curso de Futebol UEFA "C" - grau I é de **700 euros**;

o curso de Futebol UEFA "B" - grau II de **900 euros**.

O custo total

do curso de Futsal UEFA "C" - grau I é de **550 euros**;

o curso de Futsal UEFA "B" - grau II **700 euros**.

PLANO DE PAGAMENTO

Após o pagamento inicial que deve ser realizado antes de se iniciar a formação geral, os formandos podem solicitar o pagamento faseado e cumprir essa intenção.

	Pagamento inicial	Total Formação Geral	Total Formação Específica	Total Formação Estágio
FUTEBOL UEFA C	100 €	150 €	400 €	150 €
FUTEBOL UEFA B	100 €	200 €	500 €	200 €
FUTSAL UEFA C	100 €	150 €	300 €	100 €
FUTSAL UEFA B	100 €	150 €	400 €	150 €

Todos os pagamentos devem ser realizados através do NIB da AFL que será comunicado aquando da confirmação da aceitação no curso.

A falta de pagamento inicial resultará na não admissão e o não cumprimento dos prazos acordados a não admissão à componente formativa seguinte.



PLANO CURRICULAR

As **Unidades Curriculares** são ministradas por professores qualificados, segundo as exigências do PNFT / IPDJ, sendo obrigatória a presença em 90% das sessões/aulas das seguintes disciplinas:

Formação Geral para Grau I:

— Didática (8 horas); Pedagogia (6 horas); Psicologia Geral (4 horas); Aprendizagem e Desenvolvimento Motor (4 horas); Observação e Análise das Habilidades Motoras (4 horas); Funcionamento do Corpo Humano (6 horas); Teoria e Metodologia do Treino (6 horas); Luta Contra a Dopagem (2 horas); Desporto para Pessoa com Deficiência (1 hora);

Formação Geral para Grau II:

— Pedagogia (10 horas); Psicologia Geral (8 horas); Nutrição Treino e Competição (4 horas); Biomecânica do Desporto (6 horas); Fisiologia do Exercício (8 horas); Teoria e Metodologia do Treino (16 horas); Traumatologia do Desporto (4 horas); Ética e Deontologia Profissional (2 horas); Luta Contra a Dopagem (3 horas); Desporto para Pessoa com Deficiência (2 hora);

Formação Específica Grau I Futebol:

— Metodologia do Treino de Futebol (15 horas – 12 teóricas – 3 práticas); Técnico-Tática (30 horas – 13 teóricas – 17 práticas); Capacidades Motoras (22 horas – 12 teóricas – 10 práticas); Psicologia Aplicada ao Futebol (15 horas); Leis do Jogo (12 horas).

Formação Específica Grau I Futsal:

— Metodologia do Treino de Futsal (8 horas – 8 teóricas); Técnico-Tática (35 horas – 15 teóricas – 20 práticas); Capacidades Motoras (24 horas – 13 teóricas – 11 práticas); Psicologia Aplicada ao Futsal (15 horas); Leis do Jogo (12 horas).

Formação Específica Futebol Grau II

— Metodologia do Treino de Futebol (30 horas – 14 teóricas – 16 práticas); Técnico-Tática (30 horas – 12 teóricas – 18 práticas); Capacidades Motoras (30 horas – 12 teóricas – 18 práticas); Psicologia Aplicada ao Futebol (17 horas); Leis do Jogo (12 horas).

Formação Específica Futsal Grau II

— Metodologia do Treino de Futsal (20 horas – 12 teóricas – 8 práticas); Técnico-Tática (46 horas – 16 teóricas – 30 práticas); Capacidades Motoras (24 horas – 6 teóricas – 18 práticas); Psicologia Aplicada ao Futsal (17 horas); Leis do Jogo (12 horas).

A efetiva realização dos cursos de treinador estará sempre dependente de número mínimo de inscrições.

AULAS

As aulas são em regime pós-laboral, de **participação obrigatória**, e realizadas entre as 19.45 (20.00) e as 23.45 (24.00) horas em Leiria, às segundas e quartas-feiras.

A presença é obrigatória, **não há justificação de faltas**, podendo os formandos faltar no máximo a 10% das aulas em cada formação.



ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE LEIRIA

ESTÁGIO:

A **Formação Estágio** é parte integrante do curso de treinador, é o desenvolvimento supervisionado, em contexto de treino e direção de uma equipa para consolidar as competências técnicas, relacionais e organizacionais aprendidas.

O estágio decorre num clube desportivo de prática reconhecida pela Entidade Formadora e pode ser uma escolha do estagiário.

Para mais esclarecimentos contactar o Gabinete Técnico:

via email gabtecnico@afleiria.com

ou telemóvel **963052024**

Leiria, 9 de julho de 2019